

令和元年度日本女子体育大学新体操部後援会講習会

主旨 新体操初心者の基礎・基本練習・また経験選手の技術力向上を目的とし、日本女子体育大学新体操部後援会の事業の一環として、選手・指導者講習会を開催いたします。

主催 日本女子体育大学新体操部後援会

協力 日本女子体育大学新体操部

期日 令和元年12月22日(日)

日程 受付 9:30~10:00 開講式 10:00~
講習 10:15~12:15 (小学1・2年生:徒手+ボール) (小学3・4年生:徒手+ロープ)
10:15~12:15 (小学5年生以上対象のメンタル講習)
12:15~13:45 (休憩)
13:45~16:30 (小学5年生~中学3年生) (トレーニング・ロープ・フープ)
16:35 閉講式・解散

会場 日本女子体育大学 第3体育館・教室 (E101・メンタル講習)

参加資格 小学1年生~4年生の新体操初心者・経験者・小学5年以上の新体操経験者

参加料 小学1年生~4年生の新体操初心者・経験者 ¥2600 ※保険代を含む

小学5年生~中学3年生の新体操経験者(メンタル講習+実技講習) ¥3600 ※保険代を含む

小学5年生~中学3年生の新体操経験者・シニア選手(メンタル講習のみ受講の場合) ¥600

指導者・保護者のメンタル講習受講費 ¥1100

参加対象者 ①小学1年生~高校生(各クラブ制限人数なし)

②指導者制限なし(指導者は実技講習会の参加費はございません)

講師 実技講習 日本女子体育大学新体操部スタッフ

メンタル講習 日本女子体育大学教授 佐々木万丈先生

申し込み ①期日 令和元年12月16日(月) 必着

②申し込み方法・申込先

日本女子体育大学新体操部後援会 HP に掲載されております所定の用紙に記入の上、後援会メールアドレス (kouenkai.rg@gmail.com) にお送りください。

※お申し込み受付後、後援会から 12月17日までに申し込み完了メールをお送りいたします。アドレスをご登録の上、ドメイン解除をお願いいたします。返信がない場合、再度お問合せください。

③今年度は午前・午後参加対象が別となります。学年の明記をお願いいたします。

※引率の関係上講習会終了後または、参加前の選手は体育館内にて見学可となります。

④問い合わせ先

Gメール 担当: 壬生幸恵

⑤振り込み先

みずほ銀行 稲城中央支店(普) 口座番号 1202192 新体操部後援会

その他 令和元年度後援会費未納の方は下記振り込み先にお振り込みください。

後援会会費は一口5000円です。

郵便振替 加入者番号 00160-5-137081

加入者名 日本女子体育大学新体操部後援会

※通信欄に振り込み人の住所・電話番号・氏名・クラブ名を必ず明記してください。

連絡 ①申し込み後の返金はいたしません。ご了承ください。

②お申し込みは必ず各クラブ指導者名にておまとめ頂き期日までに申込振り込みをお願い致します。

③体育館は大変寒いので各自防寒対策をお願いいたします。

④今講習会は、午前小学1年生~小学4年生(初心者~試合経験なし) 午後小学5年生以上(競技経験者)と内容の異なる講習となります。

※4年生の試合経験者・5年・6年生の初心者は午前の部/午後の部の選択ができます。4年生が午後の部を受講される場合はメンタル講習の受講は不可ですので、金額は午前の部の金額になります。

⑤低学年の引率者でメンタル講習を受講希望の方は選手に怪我人が出ないようにご配慮ください。