

第24回 サンライズカップ 案

3月26日(月)

★ 審判研修 13:35~18:30
★ 審判会議 18:50~19:20

★セッティング 17:00~
★割り当て練習 18:00~20:30

★ 退館 20:45

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
メインアリーナ											セッティング	割り当て練習		退館
第3体育館											手具フリー	割り当て練習		
その他						総会・N201	審判研修・N201					審判会議		

3月27日(火)

★入館/受付 8:00~8:20(エントランスホール)
★開会式 9:30~9:50(メインアリーナ)
★ジュニアクラブ対抗個人競技 10:00~

★音響確認・メインアリーナ8:40~9:10
★審判集合 8:40 (学生食堂2F)
★監督会議 8:20~8:30 (エントランスホール)

★チーム対抗・団体・表彰式 18:50~
★ 退館 20:30

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
メインアリーナ	開館	ジュニア個人手具なしフリー 8:10~9:10	開会式	ジュニア個人競技 フープ/ボール 10:00~11:48		ジュニア個人手具なしフリー 11:55~ 12:40	ジュニア個人競技 クラブ/リボン 12:50~ 14:30		団体手具なしフリー 14:35~ 14:50	チャイルド・ジュニア・シニア団体競技 15:00~18:15		エキシビション	表彰式	退館
第3体育館	個人手具ありフリー	ジュニア個人競技 フープ/ボール 公式練習 9:00~11:20			個人手具ありフリー	ジュニア個人競技 クラブ/リボン 公式練習 11:50~14:05		チャイルド・ジュニア・シニア団体競技 公式練習 14:00~17:48			シニア個人手具	フリー17:50~20:00		
体育室・1	手具なしフリー													
その他	受付	監督会議	審判集合				審判屋食							

3月27日(火)

★入館/受付8:00~8:20(エントランスホール)
★シニア個人競技 10:00~

★音響確認・メインアリーナ8:40~9:10
★審判集合 9:00(学生食堂2F)
★監督会議 8:20~8:30(エントランスホール)

★表彰式/開会式 15:40~ (メインアリーナ)

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
メインアリーナ	開館	シニア手具なしフリー 8:20~9:50	シニア個人前半競技 10:00~12:13			シニア手具なしフリー 12:15~12:50	シニア個人後半競技 13:00~15:15		エキシビション	表彰式	閉会式	退館	
第3体育館	手具フリー	シニア個人前半競技公式練習 9:00~11:35			手具フリー	シニア個人後半競技公式練習 12:00~14:25		カッティング					
その他	受付	監督会議	審判集合				審判屋食						